



CONVERSACIONES INTENCIONALES PARA *Familias Alegres*

¡Las conversaciones sobre la fe son importantes! Hablen sobre cómo su familia puede experimentar juntos la alegría de Dios. No se preocupen por hacerlo todo correctamente, ¡simplemente diviértanse hablando y pensando juntos!

ESCUCHA

Has cambiado mi luto en baile. Me has quitado el vestido de luto y me has vestido de alegría, para que todo mi ser te alabe y nunca deje de hacerlo. Salmo 30:11-12a (CEB)

DISCUTE

¡La alegría es transformadora! La alegría viene de Dios como un regalo amoroso que convierte nuestra tristeza en baile y canto. Cuando movemos nuestros cuerpos y cantamos con valentía, estamos compartiendo esa alegría en voz alta. Incluso cuando los tiempos son difíciles, ¡la alegría todavía tiene una canción que cantar!

- ¿Cuándo fue la última vez que bailaste? ¿Cómo te hizo sentir? (Hoy; Hace tiempo; Ni siquiera recuerdo la última vez. ¡Fue divertido!; Me sentí un poco incómodo; ¡No podía parar de reír!)
- ¿Cómo puede la música ayudarte a sentir alegría? (Me encanta sentir el ritmo; la música me levanta el ánimo; no hay nada mejor que cantar).
- ¿Cómo podemos compartir nuestra alegría con los demás? (Invita a alguien a bailar; enséñale a alguien nuestras canciones favoritas; explícale por qué es importante la alegría).

HAZ

Crea una lista de canciones al comienzo de la semana en la que cada miembro de la familia aporte al menos una canción que le alegre, y luego busca momentos a lo largo de la semana en los que tu familia esté junta para escuchar y bailar. Para tu familia, tal vez sea en el auto de camino al colegio, de camino a un entrenamiento o a un partido, en casa después de cenar, por la mañana mientras desayunan, o en otras ocasiones que surjan en vuestra agenda.

Consideren añadir o cambiar la lista de canciones cada pocos días. Hagan que los miembros de la familia reflexionen sobre por qué cada nueva canción les da alegría. Pueden hacerles preguntas como: ¿Por qué elegiste esta canción? ¿Qué te gusta de ella? ¿Cómo te da alegría esta canción cuando tienes un mal día?

ORA

Dios, nos encanta sentir alegría. Nos encanta la libertad, las sonrisas y las risas que nos proporcionan el canto y el baile. Gracias por el don de la alegría, especialmente en los momentos difíciles. Ayúdanos a compartir nuestra alegría con los demás. Amén.



Siete días de devociones sobre
la alegría en d365.org.
27 de abril - 3 de mayo de 2026



Descargar recurso

La Iniciativa Creciente de la Fe y d365
son ministerios de passportcamps.org.

©2026 by Passport, Inc.
All rights reserved.