



CONVERSACIONES INTENCIONALES PARA *Familias agradecidas*

¡Las conversaciones sobre la fe son importantes! Durante el Día de Acción de Gracias, hablen sobre la gratitud y cómo compartirla con los demás. No se preocupen por acertar en todo; ¡diviértanse hablando y reflexionando juntos!

ESCUCHA



«No te inquietes ni te preocupes. En lugar de preocuparte, ora. Deja que tus peticiones y alabanzas conviertan tus preocupaciones en oraciones, y hazle saber a Dios cuáles son tus inquietudes. Antes de que te des cuenta, una sensación de plenitud divina, de que todo se está alineando para bien, te invadirá y te tranquilizará. Es maravilloso lo que sucede cuando Cristo desplaza la preocupación del centro de tu vida». - Filipenses 4:6-7 (El Mensaje)

DISCUTIR



La preocupación es un sentimiento natural. Significa que te importa mucho algo o alguien y quieres que las cosas salgan bien. Cuando la Biblia nos dice que no nos preocupemos, no significa que ignoremos esos sentimientos. Significa no reprimir esas preocupaciones y sentimientos, sino compartirlos con Dios y con las personas que sabes que se preocupan por ti. Puede que eso no cambie la situación, pero hablar de tus sentimientos puede ayudarte a sentirte más ligero y darte una perspectiva diferente, ayudándote a sentirte un poco más tranquilo y seguro.

Y como Dios siempre está con nosotros y tenemos personas en nuestras vidas que se preocupan y nos aman de verdad, podemos hablar con Dios y con esas personas en cualquier momento. ¡Eso es algo por lo que podemos estar agradecidos!

- ¿De qué otras maneras puedes orar? (en silencio, dando un paseo, escribiéndolo, coloreando)
- Imagina que tomas todas esas cosas que te preocupan, las metes en una caja y se la das a Dios. ¿Cómo te hace sentir eso? (más tranquilo, feliz, confundido, todavía un poco preocupado)
- También tenemos personas en nuestras vidas que pueden escuchar nuestras preocupaciones, personas que nos ayudan a sentirnos seguros y tranquilos. ¿Quiénes son algunas de esas personas para ti? (enumera nombres específicos).

HAZ



Escribe una nota de agradecimiento a una persona que te haga sentir seguro y tranquilo (alguien que hayas mencionado en la última pregunta, que no sea de tu familia inmediata). Agradécele por ser un buen amigo y una persona con la que puedes hablar y en la que puedes confiar.

ORE:

Dios, gracias por estar siempre con nosotros y por escucharnos siempre. Y gracias por las personas en nuestras vidas que nos escuchan y nos ayudan a sentirnos seguros. Amén.



La semana del 24 al 29 de
noviembre, hay una
devoción sobre dar gracias
cada día en d365.org

The Growing Faith Initiative and d365
are ministries of passportcamps.org

©2025 by Passport, Inc. All rights reserved.