



CONVERSACIONES INTENCIONALES PARA *Familias Alegres*

«Que Dios, que da esperanza, los llene de alegría y paz a ustedes que tienen fe en él, y les dé abundante esperanza por el poder del Espíritu Santo.» — Romanos 15:13 (DHH)

¡Las conversaciones sobre la fe son importantes! Elige un momento esta semana para hablar sobre la alegría con tu familia y jugar. No te preocupes por hacerlo todo bien, ¡simplemente diviértanse hablando y jugando!

REBOSANTE DE ALEGRÍA

PIENSA

¿Alguna vez has echado demasiada soda en un vaso y has visto cómo rebosaba por encima? La alegría es así. Cuando confiamos en Dios, Él nos llena de alegría hasta que ¡rebosa! No se trata solo de ser feliz cuando la vida es fácil; la verdadera alegría proviene de saber que Dios está con nosotros pase lo que pase.

A veces, la vida es estresante. Quizás estés lidiando con la presión escolar, amistades complicadas o incluso problemas familiares. Cuando nos enfocamos en las promesas de Dios y confiamos en el amor de Dios, Dios nos llena de gozo y paz. Ese gozo no se queda dentro de nosotros; ¡se derrama en los demás! ¿Alguna vez has conocido a alguien cuya sonrisa y amabilidad te alegraron el día? Eso es lo que puede suceder cuando la alegría de Dios se desborda a través de nosotros.

Entonces, ¿cómo puedes desbordarte de alegría hoy? Tener una mentalidad para recibir y dar alegría a través de Cristo puede cambiarte la vida.

DIALOGAR

1. ¿Quién en tu vida difunde alegría?
¿Qué hacen que les da felicidad?
2. ¿De qué maneras puedes llevar alegría a los demás esta semana?

Aquí hay algunas respuestas que vale la pena escuchar: ofrecer un abrazo o un cumplido a alguien, celebrar el éxito de otra persona, escribir una nota de agradecimiento a alguien, invitar a un amigo a quedarse a dormir o a pasar el rato.

JUGAR

Momentos felices: Piensa en diferentes acciones alegres, escríbelas en trozos de papel y deposítalas en un envase. Interpreten las acciones por turnos mientras el resto de la familia las adivina. Dialoguen de cómo cada acción puede alegrar a los demás.

Ejemplos de acciones alegres:

- saltar de alegría
- celebrar un cumpleaños
- pasar tiempo en la naturaleza
- bailar con amigos
- chocar los cinco
- cantar tu canción favorita
- practicar tu deporte favorito
- comer tu comida favorita
- abrir un regalo
- dar un abrazo
- reírte de un chiste gracioso
- alcanzar una meta que te hayas propuesto

TERMINE CON UNA ORACIÓN: pide a cada miembro de la familia que comparta algo que le alegre.



Sigue d365.org para siete días de devociones sobre la alegría del 28 de abril al 4 de mayo de 2025, o busca estas fechas en el sitio web o en la aplicación en cualquier momento.



Descargar recurso

The Growing Faith Initiative and d365 are ministries of passportcamps.org

©2025 by Passport, Inc.
All rights reserved.